

Cursusaanbod Ontwikkelpunt

1. Studievaardigheden

Effectief plannen Nooit meer uitstellen! Efficiënter leren Hoe overleef ik mijn scriptie? Een essay schrijven Verwijzen naar literatuur (APA)	Onderzoeksvaardigheden Projectmatig werken Brainstormen Vergaderen Een rapport schrijven
--	--

2. Studeren en een (leer)probleem

Studeren en autisme Studeren en dyslexie Studeren en ADHD Studeren en ADD Studeren en Hoogbegaafdheid Perfectionisme	Studeren en sociale angst Studeren en HSP Een dip of depressie? Rouw en verliesverwerking Faalangst en tentamenvrees
---	--

3. Studieloopbaan

Geef richting aan je studieloopbaan Twijfels over studiekeuze: wat nu? Zelfkennis: Drijfveren Zelfkennis: persoonlijkheid	Zelfkennis: Beroepsinteresse Zelfkennis: Omgaan met stress Zelfkennis: Groepsrollen 21st Century skills
--	--

4. Professionele skills

Vind de perfecte stage Pro-actief zijn...hoe en waarom? De regie over je loopbaan Solliciteren: Brief schrijven Solliciteren: op gesprek Cursus Excel	Personal branding Je eigen onderneming starten Onderhandelen Argumenteren LinkedIn Skilled
--	--

5. Studiehacks

Verbeter je geheugen Vorbereiding tentamens Haal meer uit je colleges	Principes van beloning toepassen Het ultieme team Mindmappen 2.0.
---	---

6. Positieve psychologie

Balans in je leven (studie, werk etc...) Mindfulness Omgaan met stress	Assertiviteit (zeg ook eens nee!) Gezond leven
--	---